

PRESENTIEL

ou

DISTANCIEL

Pré-requis

Aucun

Focus

Le DISC® est un outil prédictif polyvalent qui apporte des **CLEFS DE LECTURE** permettant un champ d'application très complet : **DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, COACHING, RECRUTEMENT, MANAGEMENT OU ENCORE TEAM-BUILDING.**

Le DISC® propose un langage basé sur les COULEURS (Rouge-Jaune-Vert-Bleu), facile à retenir.

Dénué de tout jugement de valeur, le DISC® se concentre uniquement sur les **COMPORTEMENTS ET LES ÉMOTIONS (ET PAS SUR LA PERSONNALITÉ).**

La méthode indique précisément **COMMENT COMMUNIQUER ET TRAVAILLER DE MANIÈRE EFFICACE** avec tel ou tel profil. C'est là le réel intérêt de la méthode. Elle indique des « modes opératoires » pour communiquer, **RÉSOLVRE LES PROBLÈMES ET LES CONFLITS** avec chaque autre profil (y compris le vôtre).

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les facteurs de motivation
- Reconnaître les profils comportementaux
- Adapter la forme pour mieux se faire entendre
- Appliquer la méthodologie d'analyse d'un profil « DISC »

Compétences visées

- Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs.
- Adapter la forme de sa communication pour mieux être entendu sur le fond.
- Se positionner et comprendre ses propres réactions face à ses interlocuteurs.

Contenu

Travail préalable

- Passation des 2 profils en ligne via la plateforme de notre partenaire
- Inscription sur notre plateforme LMS + questionnaire attentes + diagnostic amont
- Vidéo(s) à regarder et introduction au modèle DISC®

Séquence 1

- Découverte du DISC® – le modèle de Marston
- Exercice : le Personnalitéteur
- Les 7 Forces Motrices – le modèle d'Alport
- Jeu en ligne pour valider les apprentissages
- Plan d'actions personnalisé
- Exercice : le Personnalitéteur

Séquence 2

- Forces, limites, besoins, peurs de chacune des couleurs
- Reconnaître le profil de votre interlocuteur : les mots, la voix, les gestes
- Jeu en ligne pour valider les apprentissages
- Plan d'actions personnalisé
- Exercice : évaluation des acquis

Séquence 3

- Les interactions entre les couleurs
- Émotions, stress et tensions : comment éviter les situations difficiles
- Jeu en ligne pour valider les apprentissages
- Partage du plan d'actions de chacun
- Remise du profil de 30 à 40 pages obtenu à la suite des questionnaires en ligne
- Plan d'actions personnalisé

Séquence 4

- Les points clés pour lire son profil
- Partage du plan d'actions de chacun
- Diagnostic aval & évaluation satisfaction à chaud
- Évaluation des acquis : quiz portant sur la totalité de la formation
- Plan d'actions personnalisé

Public

Directeur, manager, conseillers, chargé de projets, chargé d'accueil.

Méthode

La démarche pédagogique est essentiellement ludique et active. Elle amène les participants à certaines analyses de leur mode actuel de fonctionnement et de leurs pratiques.

Évaluation

À l'issue de la formation, un questionnaire écrit d'auto-évaluation et de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

Intervenante

Stéphanie MARTINACHE - Consultante et formatrice depuis 12 ans, certifiée par l'EFH (École Française de l'Heuristique), certifiée DISC® et Forces Motrices (Assessments 24*7 - février 2020), Coach en entreprise après 17 ans d'expérience professionnelle en entreprise dont 9 en position de management.

14 h

850 €
(prix en inter)