

1^{ÈRE} ÉTAPE DU PARCOURS PÉDAGOGIQUE - PRATIQUER LE COUNSELING -

Focus

Vous accompagnez des individus ou des groupes dans leur évolution personnelle. Cette méthode d'accompagnement ne prône pas le bonheur mais suggère l'autonomie et l'accomplissement de soi. Accompagner un développement personnel consiste à **CHERCHER UN ÉQUILIBRE PROPRE À CHAQUE PERSONNE ENTRE L'INTROSPECTION ET L'ACTION**.

Après une revue expérientielle des compétences et ingrédients relationnels inhérents à tout counseling, cette formation initiale mettra l'accent sur l'introspection (passé - présent) et vous permettra une première application dans vos pratiques professionnelles.

Le counseling individuel et de groupe vous permettra d'apprendre à **CONNAÎTRE VOS RESSOURCES COMME AIDANT (SAVOIR-ÊTRE)** et pour les personnes que vous accompagnez d'apprendre à mobiliser leurs ressources avant une mise en action (**SAVOIR ET SAVOIR-FAIRE**).

Objectifs pédagogiques

Initier à la pratique du counseling.

Compétences visées

Accompagner une personne dans l'optimisation de ses relations avec son environnement scolaire, familial, professionnel, etc.

Poser un cadre d'intervention en début de processus : entre la directivité et la non-directivité, l'intentionnalité.

Créer une alliance de travail dans son accompagnement pour avancer conjointement.

Contenu

- Les phases d'un counseling : exploration, compréhension et action selon Egan
- Les compétences relationnelles clés en counseling (Rogers et Egan) : présence, écoute, respect, authenticité, empathie, spécificité, reflet, question ouverte, résumé
- Les ingrédients relationnels de l'intervention en counseling : cadre d'intervention, alliance de travail, intentionnalité, conscience réflexive
- L'induction de rôle et ses conséquences

Pré-requis

Avoir une pratique de l'accompagnement

Public

Conseiller d'orientation, Conseiller en insertion professionnelle, Responsable ressources humaines, Conseiller en évolution professionnelle, Psychologue du travail, tout intervenant auprès d'individus.

Méthode

Exposés, exercices d'écoute et simulations. L'accent sera mis sur la **phase exploration**, sur la création de l'alliance de travail et sur le **counseling** appliqué dans différents contextes.

Évaluation

À l'issue de la formation, un questionnaire écrit de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle. En revanche, compte tenu de la nature des compétences acquises, il n'est pas réalisé d'évaluation des acquis en fin de formation.

1 ouvrage



Intervenant

Laurent BUALLEG - Psychologue, spécialiste de l'orientation depuis 2000. Formé en France et au Québec où il a développé son expertise en counseling de carrière, il accompagne tout type de public : scolaire, étudiant, famille, salarié, entrepreneur, demandeur d'emploi, retraité. Auteur de l'ouvrage «Voyage au pays du développement de carrière».

3 jours

21 h

750 €
(prix en inter)