

Focus

Vous accompagnez des personnes en recherche d'emploi, d'orientation, en reconversion, en projet de mobilité professionnelle ou en gestion de carrière.

Vous désirez vous développer personnellement et professionnellement, en prenant soin de vous et des personnes que vous accompagnez vos clients.

Vous souhaitez déployer votre propre style d'intervention, en explorer d'autres et exercer votre créativité pour enrichir votre pratique et prendre du plaisir.

Vous trouverez dans ces ateliers un espace précieux de recul, de soutien et de développement à la fois solidaire, énergisant et créatif.

Objectifs pédagogiques

Prendre de la distance sur des situations clients et se resourcer (notamment émotionnellement).

Discerner, comprendre ce qui est en jeu d'un point de vue systémique et personnel dans une situation client perçue comme inconfortable ou inefficace.

Faire une expérience globale des situations amenées, pour catalyser les prises de conscience et la richesse des options d'action.

Mutualiser, partager des apports et des ressources sur ses pratiques « métier ».

Compétences visées

Exercer sa capacité de prise de recul, de lecture et de discernement en position méta.

Développer son agilité sur le curseur de la distance professionnelle.

Ciseler la pertinence de son diagnostic sur les situations rencontrées.

Expérimenter et acquérir des méthodes et des outils de mise au travail : tête + émotions+ corps.

Contenu

5 ateliers au choix ou combinés :

- **Atelier 1** : La (les) posture(s) et la(les) relation(s) d'accompagnement : être conscient et s'ajuster de manière créative dans l'instant présent.
- **Atelier 2** : Diagnostic situationnel et champs d'intervention : nature, exigence et outils du diagnostic selon les champs conseil, accompagnement, coaching, co-développement, thérapie, ...
- **Atelier 3** : Mobiliser toutes les ressources pour soutenir la mise en action et concrétiser : identifier et mobiliser l'ensemble des ressources systémiques, interpersonnelles, et intrapersonnelles du système clientpersonne accompagnée/accompagnant/environnement.
- **Atelier 4** : Identifier et lever les freins pour soutenir la mise en action et concrétiser : stratégies et outils de confrontation, et de contournement.
- **Atelier 5** : Déployer son style d'intervention, oser sa créativité tenter de nouvelles approches en accompagnement : faire (quoi) ? ne pas faire (quoi) ? quelles opportunités ? quelles limites éventuelles ?

Intervenant

Bénédicte Dufrenne - Une expérience de 20 ans en tant que manager, en environnement industriel et conseil ; coach et superviseure certifiée (Undici). Accompagne en individuel et en équipe, notamment en posture gestaltiste, sur des thématiques de positionnement professionnel, d'influence, de gestion des émotions, de cohésion, de prévention des risques professionnels, ...Avec une fréquence particulière : un accompagnement sensible, au pas à pas, et une proposition d'éclairage des forces motrices sous-jacentes et des freins révélés par les situations professionnelles.

Pré-requis

Avoir une pratique de l'accompagnement de personnes

Public

Professionnels de l'accompagnement de personnes en recherche d'emploi, d'orientation, en reconversion, en projet de mobilité professionnelle ou en gestion de carrière.

Méthode

De nature gestaltiste, la méthode permet de travailler avec toutes les dimensions de l'Être (imaginaires, émotionnelles, corporelles, ...). Le groupe va co-construire un processus sur mesure de mise au travail des situations amenées, des expérimentations pour enrichir les représentations, les options d'actions et permettre à chacun d'exercer sa responsabilité, ses choix, ses ambitions.

Des apports théoriques pourront être partagés et mutualisés si besoin.

Evaluation

A l'issue de la formation, un questionnaire écrit d'auto-évaluation et de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

35 h

Les 5 ateliers : 2 200 €

ou

Chaque atelier : 500 €

(prix en inter)