

Focus

Dans votre pratique de l'accompagnement, vous savez que la **QUALITÉ DE LA RELATION** favorise le **CHEMINEMENT DE LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE**. Ce stage apporte une mise en pratique et un éclairage conceptuel sur la manière dont s'établissent et se vivent les **ÉCHANGES ENTRE LES PERSONNES**, avec la découverte de l'Analyse Transactionnelle, afin d'enrichir votre pratique.

A partir d'une vision systémique de la communication, l'Analyse Transactionnelle propose une grille de lecture et des outils pour :

- clarifier les enjeux du positionnement de l'accompagnateur
- développer des comportements adaptés au contexte et à la personne
- éviter les engrenages qui peuvent parfois freiner l'avancée vers un objectif

Lors de cette formation, les concepts de l'Analyse Transactionnelle sont présentés en alternant des temps d'expérimentation et d'exposés théoriques interactifs.

Objectifs pédagogiques

Découvrir les bases de l'Analyse Transactionnelle et les valeurs qui la fondent.

S'approprier des outils permettant de mieux se connaître et d'améliorer sa communication avec les personnes accompagnées.

Développer une capacité à relire des situations professionnelles à l'aide des grilles de lecture proposées par l'Analyse Transactionnelle.

Compétences visées

Analyser son comportement et ses modes de communication pour clarifier sa posture d'accompagnant.

Développer une stratégie de communication dans ses relations avec les personnes accompagnées.

Utiliser des outils de l'Analyse Transactionnelle afin d'élargir sa compréhension des situations.

Contenu

- Introduction aux principes fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle
- Repérer ce qui se joue dans l'échange : Etats du Moi - Transactions
- Prendre en compte les besoins des personnes : Trois soifs - Signes de reconnaissance - Structuration du temps relationnel - Positions de vie
- Repérer les risques et les freins dans la relation d'accompagnement : Jeux - Comportements de passivité
- Recevoir et exprimer les émotions : Emotions authentiques et parasites
- Prendre en compte les histoires de vie : Scénario - « drivers »
- Analyse de situations professionnelles à l'aide des concepts de l'Analyse Transactionnelle

Pré-requis

Aucun pré-requis.

Public

Professionnels de l'accompagnement ou de l'éducation, conseillers à l'emploi, conseillers en insertion, conseillers d'orientation, psychologues, coaches, conseillers en économie familiale et sociale, travailleurs sociaux.

Méthode

Alternance d'exercices, de mises en situation et d'exposés théoriques interactifs.

Echanges avec les participants à partir de leurs situations professionnelles

Evaluation

A l'issue de la formation, un questionnaire écrit de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle. En revanche, compte tenu de la nature des compétences acquises, il n'est pas réalisé d'évaluation des acquis en fin de formation.

Intervenante

Brigitte LE CHEVALIER - Coach et formatrice, formée au coaching, à l'Analyse Transactionnelle et à l'approche systémique, elle conçoit et anime des formations sur des thématiques de communication interpersonnelle et de développement managérial, dans des secteurs variés.

Elle s'est formée et intervient en tant que clown acteur social dans des milieux de soins (EHPAD, MAS)

Pendant une vingtaine d'années, elle a exercé des fonctions de Directrice des Ressources Humaines opérationnelle.

2 + 2 jours

28h

985 €
(prix en inter)