

Focus

Vous accompagnez des personnes dans des **TRANSITIONS DE VIE**, des **RECONVERSIONS PROFESSIONNELLES** ou des **BILANS DE COMPÉTENCES**, et vous souhaitez leur permettre de se connecter avec ce qui fait vraiment sens pour elles pour leur permettre de **CIBLER AU MIEUX LEURS RÉFLEXIONS**.

L'Ikigai est un **OUTIL HOLISTIQUE** qui permet d'aborder les différentes **SPHÈRES D'INTÉRÊTS** et qui peut aussi bien s'utiliser en totalité qu'en partie ou encore en s'inspirant seulement de sa **PHILOSOPHIE**.

Il offre un cadre flexible et adaptable à intégrer facilement dans le contexte d'un accompagnement professionnel.

Objectifs pédagogiques

S'approprier le mécanisme et la méthodologie de l'outil Ikigai

Associer des activités adaptées pour la découverte de chaque étape de l'Ikigai

Identifier les utilisations possibles de l'Ikigai dans le contexte de l'accompagnement professionnel

Compétences visées

Concevoir et animer des séquences d'exploration de l'Ikigai

Adapter la méthodologie de l'Ikigai aux besoins de l'accompagnement

Choisir l'activité et/ou la dimension la plus appropriée pour la personne accompagnée

Accompagner avec l'Ikigai

Contenu

Les 4 dimensions de l'Ikigai :

- Passion
- Vocation
- Mission
- Profession

La méthodologie de découverte de l'Ikigai

Les outils d'exploration des 4 dimensions

Les principes d'adaptation des activités proposées au besoin de la personne en accompagnement

Intervenante

Céline BARTOLI – Formatrice, coach professionnelle, facilitatrice d'ateliers d'intelligence collective. Céline a travaillé pendant plus de 15 ans comme conseil et manager en entreprise avant de développer des compétences en accompagnement du changement individuel et collectif, à travers le coaching professionnel et la formation.

Pré-requis

Aucun

Public

Tout professionnel de l'Accompagnement

Méthode

Méthode expérientielle qui met l'accent sur l'expérimentation et les échanges collectifs pour l'appropriation de l'outil.

Evaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

14h

Pour le prix de cette formation
EN INTER

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

EN INTRA

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé