

Focus

Etre manager aujourd'hui n'est pas simple ! Il arrive parfois que les responsabilités créent une **CHARGE MENTALE IMPORTANTE**, à force d'être la tête dans le guidon à gérer de multiples sollicitations opérationnelles et relationnelles. D'autres fois, c'est un besoin de sortir de la solitude, de structurer sa pensée, une nécessité de prendre du recul.

Ce parcours de co-développement est spécialement conçu pour vous si vous rencontrez une situation similaire : afin d'apprendre à résoudre les situations inconfortables ou non satisfaisantes que vous pouvez rencontrer, en utilisant l'intelligence collective et dans un cadre sécurisant pour progresser ensemble avec des pairs.

Objectifs pédagogiques

- Expérimenter la posture du manager-coach
- Développer un regard systémique
- Expérimenter l'intelligence collective dans la résolution de problèmes
- Créer ses conditions de réussite dans sa fonction de manager

Compétences visées

- Adopter une posture de manager-coach ajustée selon les contextes
- Analyser de façon systémique une situation inconfortable ou non-satisfaisante
- Formuler une demande de changement
- Solliciter l'aide de ses pairs et être un soutien efficace pour ses pairs
- Agir sur son quotidien de management et gagner en aisance dans son rôle de manager

Contenu

- Expérimenter la posture du manager-coach**
 S'entraîner à une posture d'écoute, poser le cadre garantissant le succès de la démarche, ouvrir ses représentations, apprendre à questionner, à reformuler, à trier les informations, respecter les étapes du processus d'accompagnement
- Développer un regard systémique**
 Adopter une vision interactionnelle des situations, comprendre les rôles, les implicites, identifier les redondances et les tentatives de régulation, exercer son sens de l'observation
- Expérimenter l'intelligence collective dans la résolution de problèmes**
 S'approprier la démarche en 7 étapes pour résoudre une situation inconfortable ou non satisfaisante, faire des suggestions de solutions, agir pour provoquer un changement
- Créer ses conditions de réussite dans sa fonction de manager**
 S'approprier la démarche dans son quotidien de manager, s'auto-observer, clarifier une situation, oser agir et expérimenter, évaluer et rendre compte

Pré-requis

Aucun

Public

Personnes en responsabilité, hiérarchique ou fonctionnelle : managers, chefs de projet, chefs de service, responsables transversaux, quelles que soient leurs fonctions opérationnelles ou de support

Méthode

La méthode est expérientielle.

La démarche pédagogique est essentiellement active et expérientielle. Les apports sont issus des travaux de l'école de Palo Alto, complétés d'apports de PNL, analyse transactionnelle et CNV.

Evaluation

A l'issue de la formation, un questionnaire écrit d'auto-évaluation et de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle.



Ouvrage

Intervenante

Estelle BOUTAN - Ingénieur de formation, Estelle a travaillé 16 ans en entreprise dans la conduite de projets de transformation. Certifiée coach professionnelle, praticienne PNL et Élément Humain, elle se passionne dès 2011 pour l'approche de l'école Palo Alto. Experte reconnue en accompagnement des changements, Estelle aide les organisations, les managers et leurs équipes à se transformer et à surmonter les situations délicates. Elle forme aussi des coachs et responsables RH.

42 h

1 800 €
(prix en inter)