

## Focus

Les effets du **RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE** sont de plus en plus visibles. En 2022 l'empreinte carbone moyenne du français est d'environ 10 tonnes d'équivalent CO2 par an. Alors que l'objectif est d'arriver à la diviser par deux d'ici 2030, que faire ? Et par où commencer ?

Grâce à cette formation, le participant va pouvoir **ÉVALUER L'EMPREINTE CARBONE** de son activité (personnelle et professionnelle), et surtout connaître les **ÉCOGESTES** qui vont lui permettre de réduire cette empreinte, autrement dit de «faire sa part».

## Objectifs pédagogiques

Avant d'entamer toute démarche visant à réduire l'empreinte carbone liée à son activité, il est nécessaire d'appréhender les causes et les enjeux du réchauffement climatique

Le calcul de l'empreinte carbone est une étape importante facilitant la hiérarchisation des mesures à mettre en œuvre, même si chaque geste compte

L'étude et la mise en place d'écogestes ciblés va alors permettre de réduire cette empreinte, autrement dit de «faire sa part»

## Compétences visées

Acquérir une vision synthétique des enjeux liés au réchauffement climatique

Comprendre et mesurer son empreinte carbone

Identifier les pratiques éco-responsables et les hiérarchiser en fonction de leur impact

Mettre en œuvre les écogestes dans son activité de formateur

## Contenu

### JOUR 1

- Réchauffement climatique : le constat et les causes
- Les conséquences d'une inaction (expériences en immersion avec un casque de réalité virtuelle)
- Les objectifs mondiaux et nationaux
- Comprendre et mesurer son empreinte carbone personnelle
- Décarboner «à tous les étages» : mobilité, alimentation, logement, consommation

### JOUR 2

- Comprendre et mesurer son empreinte carbone dans son activité de formateur, avec un focus sur les formations multimodales (outils numériques et/ou distanciel)
- Réduire son empreinte : par où commencer ?
- La responsabilité sociétale des entreprises (RSE)
- La notion de sobriété
- La check-list afin de devenir un formateur éco-responsable

## Pré-requis

Aucun

## Public

Tout formateur souhaitant initier une démarche éco-responsable dans son activité

## Méthode

Favoriser la réflexion, l'analyse d'une situation, l'élaboration de solutions concrètes à partir de :

- Apports théoriques et méthodologiques
- Études de cas, de mises en situation en lien avec les expériences des apprenants
- Echanges de pratiques entre pairs

## Évaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

## Intervenant

**Fabrice JAFFRÉ** - Ancien chef de projet supports électroniques et directeur e-learning dans un grand groupe d'édition professionnelle, 20 ans d'expérience dans la conception et le déploiement d'outils web, d'apps et d'e-learning. Certifié en protection des données et en cybersécurité, il favorise dans l'accompagnement les aspects ludiques, créatifs et basés sur le partage d'expérience.

14h

Pour le prix de cette formation

EN INTER

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

EN INTRA

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé