

Focus

En tant que Manager, vous considérez que l'efficacité individuelle et collective est davantage une conséquence d'un mode de travail vertueux qu'un objectif en soi, et vous voulez enrichir vos pratiques pour aller dans ce sens.

Vous aimeriez FAIRE ÉVOLUER VOTRE MODE DE MANAGEMENT et/ou celui de votre organisation vers plus d'équilibre notamment.

Vous trouverez dans cette formation Master Class DES CONTENUS ET DE L'ÉNERGIE pour faire évoluer votre pratique de manager, et dessiner de nouveaux contours de votre contribution dans ce rôle.

Objectifs pédagogiques

Mieux se connaître et se positionner en tant que manager, avec plus de tranquillité et de créativité pour avoir confiance dans sa légitimité.

Connaître des leviers concrets permettant de créer un environnement et des pratiques de travail à la fois inspirantes, efficaces, et respectueuses.

Générer de l'engagement individuel et collectif sur des bases novatrices et « écologiques » pour chacun.

Compétences visées

Valider son projet de management et avoir confiance dans sa légitimité.

Disposer des grilles de compréhension et de clés de communication pour s'ajuster de manière créative et nuancée à l'environnement professionnel.

Être en capacité de créer et de proposer un cadre de travail permettant à chacun de contribuer de façon saine et équilibrée.

Nourrir le sens et le plaisir à exercer son métier de manager.

Contenu

Atelier distanciel 1 : Être plus conscient de qui on est, et s'écouter

- Identifier et formuler son identité, son intention et son style de manager
- (Re)connaître ses talents et ses vulnérabilités
- Se respecter, s'accepter, se valoriser

Atelier distanciel 2 : Faire avec et en fonction de l'Autre et de l'environnement, en s'ajustant de manière créative

- Co... : comment coopérer, collaborer, coconstruire, décider, arbitrer...en incluant l'autre et l'environnement.
- Les clés pour ajuster son management en fonction du souhait, de la maturité et de l'autonomie de chacun et des collectifs de travail.
- Accueillir et utiliser toutes les formes d'intelligences : hypersensible, émotionnelle, intuitive, corporelle, artistique, interpersonnelle, ...

Atelier distanciel 3 : Proposer et piloter un mode de travail plus coopératif et moins compétitif

- Redéfinir ce qui a de la valeur et les moyens de mesure associés.
- Revisiter une vision, un projet, une organisation, des objectifs nourrissants et inspirants pour toutes les parties prenantes :
- bonnes pratiques.
- Modifier la structure, les méthodes et les outils du management avec un visée plus coopérative que compétitive.

Atelier distanciel 4 : Manager à plusieurs niveaux selon plusieurs dimensions : tout est affaire de dosage

- Collectif + individuel
- Confiance + contrôle
- Stratégie + opérationnel
- Distanciel + présentiel
- Urgence/ralentir

Journée en présentiel : sur mesure en fonction des demandes et besoins des participants

Pré-requis

Animer une équipe ou accéder à un poste de management

Public

Managers ou personnes accédant à des postes de management

Méthode

De nature gestaltiste, la méthode permet de travailler avec toutes les dimensions de l'Être (imaginaires, émotionnelles, corporelles, ...). Le groupe va co-construire un processus sur mesure de mise au travail des situations amenées, des expérimentations pour enrichir les représentations, les options d'action et permettre à chacun d'exercer sa responsabilité, ses choix, ses ambitions.

Des apports théoriques pourront être partagés et mutualisés si besoin.

Evaluation

A l'issue de la formation, un questionnaire écrit de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle. En revanche, compte tenu de la nature des compétences acquises, il n'est pas réalisé d'évaluation des acquis en fin de formation.

Intervenante

Bénédicte DUFRENNE - Une expérience de 20 ans en tant que manager, en environnement industriel et conseil ; coach et superviseuse certifiée (Undici). Accompagne en individuel et en équipe, notamment en posture gestaltiste, sur des thématiques de positionnement professionnel, d'influence, de gestion des émotions, de cohésion, de prévention des risques professionnels, ... Avec une fréquence particulière : un accompagnement sensible, au pas à pas, et une proposition d'éclairage des forces motrices sous-jacentes et des freins révélés par les situations professionnelles.

25 h

1 400 €
(prix en inter)