

Focus

Vous accompagnez des **PERSONNES QUI SOUHAITENT ÉVOLUER PROFESSIONNELLEMENT**. Toutefois la baisse de motivation, le manque de confiance, une confrontation à la réalité du quotidien effritent les bonnes intentions. Vous êtes **CONFRONTÉ À LEUR DOUTE** et perdez en efficacité par rapport aux demandes institutionnelles.

Grâce à la **PNL**, **PARTAGEZ** avec vos interlocuteurs des relations professionnelles positives et constructives pour **ACCOMPAGNER RAPIDEMENT ET DURABLEMENT** leurs besoins.

Objectifs pédagogiques

Comprendre le fonctionnement de l'expérience subjective.
Découvrir des techniques relationnelles plus efficaces.
Expérimenter les méthodes et outils d'accompagnement au changement.

Compétences visées

Communiquer avec aisance et efficacité.
Faciliter l'atteinte rapide et durable d'objectifs individuels et d'équipe.
Devenir accompagnant du changement : Gagner en pertinence, responsabilité et congruence, dans le respect de l'autre.

Contenu

1 - Les principes de la PNL (Programme Neuro-Linguistique)

- S'initier au fonctionnement de nos programmes neurologiques
- Savoir écouter l'autre sans privilégier ses pensées ou sentiments personnels
- Repérer les métaprogrammes pour savoir comment l'autre agit, décide, se motive...
- Réagir positivement face à un comportement d'autrui qui nous dérange

2 - Les valeurs et croyances

- Hiérarchiser les valeurs pour mieux comprendre les comportements
- Les niveaux logiques pour motiver et aider l'autre à prendre confiance en lui.

3 - Fixer des objectifs de changement

- Connaître les stratégies mentales de réussite
- Aider à fixer un objectif précis et réaliste pour changer un comportement
- Identifier et lever les résistances
- Etablir le respect de l'« écologie » comme condition à un changement durable

4 - La conduite des états internes

- Minimiser l'impact des émotions négatives
- Trouver des ressources pour atteindre les projets fixés
- Maîtriser les techniques d'ancrage pour accéder à des états positifs

Pré-requis

Aucun pré-requis.

Public

Conseillers en insertion,
Conseillers en évolution professionnelle,
Coachs,
Conseillers Consulaires,
Conseillers entrepreneuriat,
Conseillers en orientation,
Emplois Carrières en écoles/universités,
Managers

Méthode

Alternance d'apports théoriques et pratiques adaptés aux besoins de chacun.

Dernière journée soit en présentiel soit en distanciel.

Évaluation

A l'issue de la formation, un questionnaire écrit de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle. En revanche, compte tenu de la nature des compétences acquises, il n'est pas réalisé d'évaluation des acquis en fin de formation.

Intervenante

Marie-Noëlle RABUT - Diplômée en Sciences de l'éducation et en sciences du langage, maître praticien en PNL, formée à l'ADVP et à la communication non violente, elle puise aussi dans sa passion pour les arts et le spectacle vivant des démarches de créativité au service de la formation et de l'accompagnement. 10 ans d'expérience dans l'éducation et la formation professionnelle pour adultes et 25 ans au sein d'entreprises culturelles et artistiques dans la conduite de projets culturels et artistiques à finalité sociale, le management d'équipe et les ressources humaines : un parcours entre transmission et accompagnement.

21 h

760 €
(prix en inter)