

Focus

D'où vient la systémique, à quoi sert-elle, pourquoi c'est important maintenant de s'y former ?

Comment « **CHANGER DE REGARD** » face aux situations complexes et retrouver un contexte plus agréable à vivre ?

Comment redonner aux questions leur pouvoir fertile et **SORTIR DES LOGIQUES CAUSES-CONSÉQUENCES** ?

Dans vos relations d'accompagnement, dans vos organisations, cette formation vous aidera à chercher comment sortir des répétitions de solutions qui ne marchent pas et **RENOUVELER EN PROFONDEUR VOS FAÇONS D'AGIR** ?

Objectifs pédagogiques

Comprendre et acquérir les fondamentaux de l'approche systémique

Analyser les situations (niveaux personnels, relationnels, structurels, organisationnels, culturels)

Agir à partir des questionnements de l'approche systémique face aux difficultés

Compétences visées

Etablir un cadre explicite à son action

Sélectionner dans le réel les informations pertinentes

Accueillir ses réactions émotionnelles

Lever les non-dits, ce que l'on va devoir oser

Acquérir un cadre de référence pour les situations complexes

Prendre appui sur les résistances, dépasser les blocages

Rendre difficile la répétition des anciens dysfonctionnements

Expérimenter pour soi un changement de posture dans un système

Sortir de l'impuissance, se prémunir des tentations de toute puissance

Contenu

J1 (journée en présentiel)

- Le contrat relationnel
- La systémie : origines, fondements scientifiques et originalités
- Le schéma d'analyse systémique. Etude de cas
- Le « dépliage© » pour accueillir ses réactions émotionnelles. Etude de cas
- Le langage métaphorique, un accès possible à ses ressources

J2 (journée en présentiel)

- Systémie et changement (prendre appui sur les résistances, changement de type I, de type II, ...)
- Repérer les facteurs influençant une situation complexe avec l'hexagone des conflits
- Expérimenter l'approche paradoxale en systémie
- Se prémunir des tentations de sabotage
- Déjouer les rôles enfermants (Victime, Sauveur, Tiers partisan ...)
- L'outil PISTES comme levier de changement de posture dans un système
- Mise en situation

J3 (demi journée en distanciel)

- Ancrage
- Mise en situation
- Retour d'expérience à partir d'une situation vécue pendant l'intersession
- Analyse de pratique

Pré-requis

Aucun

Public

Managers, coaches, Professionnels de la relation (accompagnement, aide, accueil, etc...)

Méthode

Etude de cas d'interventions ayant réellement eu lieu

Mises en situation puis analyse

Evaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

Intervenant

Christophe MARAND est formateur professionnel certifié en ATCC® (Approche et Transformations Constructives des Conflits). Depuis 25 ans, il exerce dans le secteur privé et public. Il accompagne professionnel.le.s et structures dans le secteur médico-social, auprès de collectivités territoriales et de PME. Passionné par le spectacle vivant, il forme à l'art du clown contemporain des adultes en école de théâtre (Samovar, Artefacts).

18 h

Pour le prix de cette formation

EN INTER

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

EN INTRA

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé