

## Focus

Vous accompagnez des personnes dans leurs **DÉMARCHES D'INSERTION, D'ORIENTATION OU D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE** et recherchez des approches pour favoriser leur mobilisation et leur mise en mouvement ?

Cette formation vous propose d'intégrer dans votre pratique des techniques issues du coaching, que vous pourrez mobiliser dans vos actions d'accompagnement, individuelles ou collectives.

## Objectifs pédagogiques

Identifier ce qui caractérise le coaching : cadre, posture, modalités

Utiliser des fondamentaux du coaching en accompagnement individuel

Utiliser des fondamentaux du coaching de groupe pour des accompagnements collectifs

Accompagner les personnes dans la détermination d'objectifs atteignables et la mobilisation de leurs ressources

## Compétences visées

Identifier ce qui caractérise le coaching et en quelle circonstance il est adapté

Adopter un cadre et une posture adaptés aux objectifs visés et favorisant la mobilisation des personnes

Intégrer des fondamentaux du coaching individuel dans sa conduite d'entretien

Concevoir et animer un accompagnement collectif en mobilisant les bases du coaching de groupe

Savoir quand et comment utiliser ces différentes techniques dans ses accompagnements

## Contenu

### Les principes généraux du coaching individuel et du coaching de groupe

- Les fondamentaux du coaching
- Les particularités du coaching/autres démarches d'accompagnement

### Premier outil d'accompagnement : la relation

- Créer un lien relationnel de qualité
- Les différents niveaux d'écoute et de questionnaire Le feedback

### Mobiliser les fondamentaux du processus de coaching individuel

- La structure des entretiens de coaching
- Définir l'objectif de coaching et ses modalités
- Accompagner la personne dans sa mise en action
- Techniques de mobilisation des ressources de la personne

### Mobiliser les fondamentaux du processus de coaching de groupe

- Les spécificités du coaching de groupe
- Les 3 postures du coach
- Les niveaux d'écoute du groupe, la position Meta, les effets miroir

### Créer la dynamique de groupe et composer son scénario d'intervention

- Le processus de constitution de groupe
- Structurer son intervention de coaching
- Découverte de techniques spécifiques de coaching de groupe

### Les conditions de réussite de l'accompagnement en coaching

- Les pièges possibles
- Gérer les situations délicates

## Pré-requis

Avoir une pratique de l'accompagnement

## Public

Professionnels de l'accompagnement souhaitant bénéficier d'une première approche du coaching

## Méthode

Alternance entre différentes modalités pédagogiques et d'animation : des exercices de différents formats, des réflexions au sein du groupe sous forme de brainstorming, des apports théoriques, du travail en sous-groupe. La formation favorise un regard réflexif sur ses pratiques professionnelles.

## Evaluation

Un questionnaire en ligne d'auto-positionnement sera proposé à chaque participant afin qu'il évalue sa propre progression, sa satisfaction et la pertinence de la formation au regard de sa pratique professionnelle (avant, juste après la formation et 6 mois après).

## Intervenante

**Estelle BOUTAN** - Ingénieur de formation, Estelle a travaillé 16 ans en entreprise dans la conduite de projets de transformation. Certifiée coach professionnelle, praticienne PNL et Élément Humain, elle se passionne dès 2011 pour l'approche de l'école Palo Alto. Experte en accompagnement des changements, Estelle aide les managers et leurs équipes à se transformer et à surmonter les situations délicates. Elle forme aussi des coachs et responsables RH. Auteur de «Essaye Encore» chez Enrick B Editions.

**35h**

**Pour le prix de cette formation**

**EN INTER**

Veillez vous référer à la présentation de la formation sur notre site internet

**EN INTRA**

Veillez nous consulter pour un devis personnalisé